



ENJOY EMOTION ASD
in collaborazione con lo
SCI CLUB GRAND COMBIN
con il patrocinio del comune di
VALPELLINE



PROPONGONO A
VALPELLINE



UN CORSO DI GINNASTICA

L'associazione ENJOY EMOTION, in collaborazione con lo Sci Club GRAND COMBIN, organizza un **Corso di ginnastica - tonificazione muscolare e stretching** che si svolgerà presso la **palestra comunale** a partire dal

09 gennaio sino al 27 marzo 2018
Martedì e Giovedì
dalle ore **18.30** alle ore **19.30**

dalle 17.30 alle 18.30, in seguito a richiesta, è possibile effettuare test di valutazione di efficienza fisica

Il costo del Corso ammonta a Euro 55,00 per la partecipazione ad 1 lezione settimanale ed Euro 75,00 per 2 lezioni settimanali (22 lezioni)
La tessera UISP per la stagione 2017/2018 è di Euro 10,00.

E' richiesto il certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica, che ha validità di un anno, abbigliamento comodo e materassino per ginnastica

possibilità di lezione di prova

Per Info e iscrizioni contattare
l'istruttore fitness Roberta
Ponzetto, tel.n. **345 1624580**

